



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____
Степанова



МЕНЮ для аллергиков

на 03.05.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ПП	14963	Батон (порциями) Батон в ассортименте д/с	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				2,57	1,11	33,64	154,83

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
Итого:				5,75	1,65	38,24	190,81

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15329	Щи из свежей капусты Вода / Зелень / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лавровый лист д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	1,49	4,16	7,25	72,38
	15675	Филе индейки отварное Филе индейки / Лук репчатый п/ф	50	9,23	11,02	0,33	137,40
	15193	Картофель отварной м/р Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,00	5,01	24,45	154,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				17,25	23,17	75,94	629,21

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15431	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	130	3,25	6,31	34,34	207,14
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:				6,72	8,93	64,94	367,03
Всего:				32,29	34,86	212,76	1 341,88

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru